



Optimiser l'utilisation et la protection de nos sources d'eau potable

Saviez-vous que...

L'eau de toutes les résidences de notre secteur provient de **puits**, sauf dans de très rares exceptions (par ex : eau de lacs traitée). Eh oui, **même l'aqueduc** municipal de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est alimenté par des puits : trois.

L'eau de puits est une richesse vitale et précieuse, mais pas inépuisable, surtout en période de sécheresse, de gaspillage ou de densification de la population. Quels usages en faisons-nous? Nos habitudes reflètent-elles la valeur réelle de cet or bleu ou avons-nous une petite (ou grande?) tendance à surconsommer? Quelles seraient les différentes stratégies d'économie d'eau à utiliser?

Kiosque d'économie d'eau à la journée Vert nature : une réussite



À la journée Vert nature du 30 mai 2026 organisée par la ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, le Regroupement des lacs et des cours d'eau de Sainte-Marguerite-Estérel (RDL) tenait un kiosque sur l'économie d'eau potable réalisé et animé par M. Marc Lalande, consultant et intervenant en matière d'économie d'eau potable.

Répondant à un quiz, plusieurs participants ont été surpris par leur consommation d'eau quotidienne, puis ont pu d'échanger avec M. Lalande et recevoir l'*Aide-Mémoire : Moyens pour réduire la consommation d'eau potable*. Le tableau ci-dessous reprend en partie son contenu.

De nombreux visiteurs ont participé à l'activité – un heureux succès pour le RDL !



Consommation d'eau à la maison



 Activités	 Consommation d'eau	 Conseils écologiques
 Douche et bain	• Douche : 12 à 15 L/min • Bain : 150 à 200 L	✓ Privilégier les douches courtes (moins de 5 minutes). ✓ Installer une pomme de douche à faible débit.
 Hygiène personnelle (dents/mains)	• 12 à 15 L/min	✓ Fermer le robinet pendant le brossage ou le savonnage.
 Toilettes	• Standard : 12 L/chasse • Débit réduit (petite) : 3 L/chasse • Débit réduit (grande) : 6 L/chasse	✓ Utiliser des toilettes à débit réduit ✓ Réparer rapido les fuites et la manette de chasse, notamment.
 Lessive	• Frontal non-certifié : 90 L • Frontal certifié : 70 L • Vertical non-certifié : 140 L • Vertical certifié : 100 L	✓ Attendre que la machine soit complètement pleine avant de la lancer. ✓ Utiliser les cycles "Éco".
 Vaisselle (manuel)	• Évier : 20 à 30 L • Bac en plastique : 12 à 30 L	✓ Remplir deux bacs (un pour le lavage, un pour le rinçage) au lieu de laisser couler l'eau.
 Vaisselle (lave-vaisselle)	• Appareil (+10 ans) : 30 à 40 L/cycle • Energy Star (-5 ans) : 10 à 20 L/cycle	✓ Favoriser l'usage du lave-vaisselle. ✓ Ne pas pré-rincer les assiettes au robinet. ✓ Privilégier les appareils certifiés récents.
 Arrosage extérieur	• Boyau d'arrosage : 900 L/h	✓ Récupérer l'eau de pluie et l'utiliser pour arroser à l'extérieur ✓ Consulter la météo pour éviter d'arroser inutilement.
 Lavage des véhicules	• Boyau d'arrosage : 900 L/h (160 à 300 L) • Jet à haute pression : 50 L	✓ Utiliser un seau et une éponge plutôt que le boyau d'eau continue. ✓ Préférer les stations de lavage à haute pression et idéalement ceux qui recyclent leur eau.
 Remplissage de piscine	• Varie selon la grandeur	✓ Utiliser une toile solaire pour réduire l'évaporation de l'eau. ✓ Détecter et colmater les fuites de la toile. ✓ Éviter de vider complètement la piscine à l'automne et récupérer la neige et l'eau de pluie.
 Remplissage des spas	• 3 places : 800 L • 6 places : 1500 L	✓ Maintenir une bonne chimie de l'eau pour espacer les vidanges. ✓ Couvrir le spa immédiatement après usage.
 Bidet	• Entre 0,5 et 2 L/utilisation	✓ S'assurer de la bonne fermeture de la valve après chaque utilisation.

Lorsque nous comprenons quelles activités sollicitent le plus notre eau potable et découvrons des façons de l'économiser, nous pouvons poser des gestes concrets pour la protéger. Ces petites attentions, même modestes, profitent à toute la communauté.



Pour en savoir davantage :

[Agriculture, environnement et ressources naturelles](#)

[Fondation David Suzuki](#)

[Cascades: Comment réduire sa consommation d'eau au Québec](#)



Remerciements

Le RDL tient à remercier la ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson pour sa subvention pour tenir l'activité au kiosque à la journée Vert nature, ainsi que M. Marc Lalande pour sa disponibilité et pour son accompagnement.



Regroupement des lacs et des cours d'eau de Sainte-Marguerite - Estérel

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Qc
Téléphone: (450) 629-0739

Vous recevez cette infolettre parce que vous êtes inscrit
à la liste de diffusion du RDL.